



# Sommerrollen

## Das brauchst du dafür:

- 1/2 Päckchen Glasnudeln
- 6 - 7 Reispapier
- 1 Karotte
- 1/2 Avocado
- 1/4 Gurke
- 1/3 Rotkohl
- Minze oder Basilikum
- Evtl. Sesam
- nach Belieben weitere Zutaten wie Mango oder Reis
- optional Putenschnitzel oder Hähnchenbrust
- 1 TL Indien Traum
- Omas Butteröl

## So wird's gemacht:

- Putenschnitzel mit 1 TL Indien Traum trocken marinieren.
- Omas Butteröl in der Pfanne erhitzen und das Schnitzel o.ä. anbraten etwas abkühlen lassen und dann in feine Streifen schneiden.
- Gemüse in feine Streifen schneiden – mit der Mandoline (Einstellung Julienne Stufe 1)
- Glasnudeln nach Packungsanweisung garen
- Gewünschte Füllung darauf geben und einwickeln.
- Mit Sauce servieren ( Sojasauce, Erdnussauce oder BBQ Sauce)